



Lotus Life Coaching
by Nadine Borgulat

Bachstr. 18
41352 Korschenbroich

+49 2181 / 278 22 77
(WhatsApp-fähig)

lotuslifecoaching.nadine@gmail.com
www.lotus-life-coaching.com

HIGHLIGHTS

**1:1 COACHING FÜR
MITARBEITER &
FÜHRUNGSKRÄFTE**

**FÜR TEAMS & GRUPPEN
COACHING
MENTORING
WORKSHOPS
TRAININGS**

KOMMUNIKATIONSTRAINING

KONFLIKTMANAGEMENT

VERÄNDERUNGSPROZESSE

RESILIENZTRAINING

STRESSMANAGEMENT

Meine Klienten:innen stehen im Mittelpunkt, deshalb passe ich mich - im Rahmen meiner Möglichkeiten - der individuellen Bedürfnisse an (egal ob Einzelpersonen, Gruppen oder Teams).

Wer ich bin

▶ BACKGROUND

Jahrelange Erfahrung als strategische Einkäuferin, mit einem betriebswirtschaftlichen Studium, sind mein Fundament. Meine Reise führte mich vom Verhandeln komplexer Verträge, über den Aufbau wertvoller Beziehungen bis hin zum Koordinieren abteilungsübergreifender Teams. Der Wunsch, mein Wissen zu teilen, brachte mich zum Coaching, wo ich lernte, andere zu motivieren und zu unterstützen. Heute verbinde ich mein Business-Wissen mit meiner Leidenschaft für Coaching, Mentoring sowie Workshops, um andere zu unterstützen, ihren eigenen Erfolgsweg zu finden und dafür auch loszugehen.

♥ WERTE

- Inspiration
 - Gesundheit
 - Balance
 - Respekt
 - Wachstum
-

🎯 VISION

Meine Vision ist es, dass Menschen wieder mehr bei sich selbst ankommen. Dazu gehört es, sich die eigenen Themen bewusst zu machen, Blockaden zu lösen, Bedürfnisse zu erkennen, Ängste zu integrieren, negative Glaubenssätze zu transformieren usw.

FÜR TEAMS | GRUPPEN

PRÄSENZ

Tagessatz

2.500,- Euro

ONLINE

Tagessatz (ca. 3x 90 Min.)

2.325,- Euro

Empfehlung: Gruppengröße bis max. 10 TN, Einzelgespräche vor der Veranstaltung, bei Präsenz-Termine mind. zwei aufeinander folgende Tage

Web-Talk

>10TN, ab 950,- Euro pro 90 Min.

>20TN, ab 1.900,- Euro pro 90 Min.

NICHT ENTHALTEN, AUSSER WENN ANGEGEBEN

- MwSt.
- Spesen, Anreise (ggf. am Vortag)
- Kosten für Anreisezeiten
- Raumkosten
- Verpflegung
- Konzeption, Vor- und Nacharbeit
- Kosten für Dokumentation
- Aufnahme mit Nutzungsrechten
- Co-Trainer (Online für technische Durchführung)
- Moderator für Web-Talk >20TN

1:1 COACHING

1:1 COACHING PRÄSENZ IN KORSCHENBROICH

60 Minuten pro Session in der Coaching-Loung in Korschenbroich inkl. Wasser, Tee
kein extra Anfahrtskosten

230,- Euro

1:1 COACHING ONLINE VIA ZOOM

60 Minuten pro Session via Zoom
Voraussetzung: Ungestörte Atmosphäre, in der vertrauensvolle Gespräche stattfinden können

210,- Euro

Betreuung - 1:1 Coaching

Zwischen den Sessions:

Austausch mit Coachee via Email oder WhatsApp bzgl. Erkenntnisse, offene Fragen und Vorausschau: Anliegen für die kommende Session

Lotus Life Coaching
by Nadine

ZUSAMMEN ETWAS BEWIRKEN

WAS MEINE KLIENTEN:INNEN AN MIR SCHÄTZEN

- Schnelle Auffassungsgabe
- Fragen und Übungen, die nachwirken
- Vertrauensvoller Umgang
- Weitsicht
- Positive Energie
- Kreativität
- Humor, wenn passend

WIE ZUFRIEDEN SIND MEINE KLIENTEN?

Durchweg sehr gute Bewertungen auf Google und den Feedback-Bögen.

SIND NOCH FRAGEN OFFEN?

Vielleicht habe ich nicht alle Fragen beantwortet. Oder es gibt eine bestimmte Rolle, die ich einnehmen könnte. Oder es gibt ein bestimmtes Thema, das ich vorbereiten darf? Wir können gerne darüber sprechen und ich versuche es möglich zu machen.

ICH FREUE MICH
AUF DIE
GEMEINSAME ZEIT