



Lotus Life Coaching  
by Nadine Borgulat

Bachstr. 18  
41352 Korschenbroich

+49 2181 / 278 22 77  
(WhatsApp-fähig)

lotuslifecoaching.nadine@gmail.com  
www.lotus-life-coaching.com

## HIGHLIGHTS

**1:1 COACHING FÜR  
MITARBEITER &  
FÜHRUNGSKRÄFTE**

---

**FÜR TEAMS & GRUPPEN  
COACHING  
MENTORING  
WORKSHOPS  
TRAININGS**

---

**KOMMUNIKATIONSTRAINING**

**KONFLIKTMANAGEMENT**

**VERÄNDERUNGSPROZESSE**

**RESILIENZTRAINING**

**STRESSMANAGEMENT**

Meine Klienten:innen stehen im Mittelpunkt, deshalb passe ich mich - im Rahmen meiner Möglichkeiten - der individuellen Bedürfnisse an (egal ob Einzelpersonen, Gruppen oder Teams).

## Wer ich bin

### ▶ BACKGROUND

Jahrelange Erfahrung als strategische Einkäuferin, mit einem betriebswirtschaftlichen Studium, sind mein Fundament. Meine Reise führte mich vom Verhandeln komplexer Verträge, über den Aufbau wertvoller Beziehungen bis hin zum Koordinieren abteilungsübergreifender Teams. Der Wunsch, mein Wissen zu teilen, brachte mich zum Coaching, wo ich lernte, andere zu motivieren und zu unterstützen. Heute verbinde ich mein Business-Wissen mit meiner Leidenschaft für Coaching, Mentoring sowie Workshops, um andere zu unterstützen, ihren eigenen Erfolgsweg zu finden und dafür auch loszugehen.

---

### ♥ WERTE

- Inspiration
  - Gesundheit
  - Balance
  - Respekt
  - Wachstum
- 

### 🎯 VISION

Meine Vision ist es, dass Menschen wieder mehr bei sich selbst ankommen. Dazu gehört es, sich die eigenen Themen bewusst zu machen, Blockaden zu lösen, Bedürfnisse zu erkennen, Ängste zu integrieren, negative Glaubenssätze zu transformieren usw.

# FÜR TEAMS | GRUPPEN

## PRÄSENZ

Tagessatz

2.500,- Euro

---

## ONLINE

Tagessatz (ca. 3x 90 Min.)

2.325,- Euro

Empfehlung: Gruppengröße bis max. 10 TN, Einzelgespräche vor der Veranstaltung, bei Präsenz-Termine mind. zwei aufeinander folgende Tage

## Web-Talk

>10TN, ab 950,- Euro pro 90 Min.

>20TN, ab 1.900,- Euro pro 90 Min.

## NICHT ENTHALTEN, AUSSER WENN ANGEGBEN

- MwSt.
- Spesen, Anreise (ggf. am Vortag)
- Kosten für Anreisezeiten
- Raumkosten
- Verpflegung
- Konzeption, Vor- und Nacharbeit
- Kosten für Dokumentation
- Aufnahme mit Nutzungsrechten
- Co-Trainer (Online für technische Durchführung)
- Moderator für Web-Talk >20TN

# 1:1 COACHING

## 1:1 COACHING PRÄSENZ IN KORSCHENBROICH

60 Minuten pro Session in der Coaching-Loung in Korschenbroich inkl. Wasser, Tee  
kein extra Anfahrtskosten

230,- Euro

---

## 1:1 COACHING ONLINE VIA ZOOM

60 Minuten pro Session via Zoom  
Voraussetzung: Ungestörte Atmosphäre, in der vertrauensvolle Gespräche stattfinden können

210,- Euro

## Betreuung - 1:1 Coaching

Zwischen den Sessions:

Austausch mit Coachee via Email oder WhatsApp bzgl. Erkenntnisse, offene Fragen und Vorausschau: Anliegen für die kommende Session

*Lotus Life Coaching*  
by Nadine

# ZUSAMMEN ETWAS BEWIRKEN

## WAS MEINE KLIENTEN:INNEN AN MIR SCHÄTZEN

- Schnelle Auffassungsgabe
- Fragen und Übungen, die nachwirken
- Vertrauensvoller Umgang
- Weitsicht
- Positive Energie
- Kreativität
- Humor, wenn passend

## WIE ZUFRIEDEN SIND MEINE KLIENTEN?

Durchweg sehr gute Bewertungen auf Google und den Feedback-Bögen.

## SIND NOCH FRAGEN OFFEN?

Vielleicht habe ich nicht alle Fragen beantwortet. Oder es gibt eine bestimmte Rolle, die ich einnehmen könnte. Oder es gibt ein bestimmtes Thema, das ich vorbereiten darf? Wir können gerne darüber sprechen und ich versuche es möglich zu machen.

ICH FREUE MICH  
AUF DIE  
GEMEINSAME ZEIT